

Bilan de compétences

Objectifs

Pour chaque format, nous vous proposons 3 phases de réflexion :

1. **Une phase préliminaire** qui recense vos besoins, votre demande et précise communément le format et les modalités - Phase définie dans l'Article L. 6313-1 du code du travail.
2. **Une phase d'investigation** qui s'adapte à vos besoins selon le format choisi Phase définie dans l'Article L. 6313-4 du code du travail.
3. **Une phase de conclusions** de projet qui précise les conditions et les moyens favorisant la réalisation de votre projet et indique votre plan d'action. S'en suit, une mise à disposition du consultant pour votre suivi dans les mois qui suivent votre Bilan de Compétences. Phase définie dans l'Article L. 6313-1 du code du travail.

Chaque parcours est **individualisé** et propose **un suivi et un accompagnement dans les mois qui suivent votre bilan de compétences. Un document de synthèse vous ai remis à l'issue de votre bilan.**

Modalités d'inscription

Prendre RDV sur notre site pour un entretien de 30' pour établir ensemble les modalités et l'organisation de votre formation.

Le bilan de compétences peut se réaliser en présentiel, à distance ou en mixant les deux approches. Si l'accompagnement se déroule en présentiel, le lieu de réalisation sera déterminé en fonction des préférences du bénéficiaire ou de son lieu d'habitation. Les séances du bilan de compétences sont planifiées en amont avec le bénéficiaire en fonction de ses disponibilités. Nous élaborons un planning prévisionnel avec généralement 1 séance par semaine. Ce planning peut être ajusté en fonction des besoins et des contraintes personnelles ou professionnelles du bénéficiaire. Si la situation le nécessite, le planning peut être modifié au cours du bilan de compétences.

Pour qui ?

Tout public

Durée

8h : 480€ TTC

10h : 1200€ TTC

18h : 3200€ TTC

Eligible au CPF

Pré-requis

Aucun

Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

Handicap

Pour être conseiller contacter notre référent :

Amandine Torressan 06 47 78 64 30 ou par mail :

amandine.torressan@gmail.com

Supports pédagogiques – en distanciel

- Ordinateur - connexion wifi et accès à Zoom ou Google Meet Carnet de route pour réaliser l'IKIGAI

Financement

Différentes solutions de financement de votre bilan existent. Nous sommes à votre disposition pour vous guider dans votre choix en fonction de votre situation (salariat, profession libérale, demandeur d'emploi, agent de la fonction publique...).

Outils d'évaluation

Document de synthèse : Bilan global du travail réalisé et justificatifs permettant d'attester la réalisation des travaux demandés au stagiaire

Suivi de formation

1 entretien post bilan 3 à 6 mois après le bilan de compétences

Programme Format 8h

480€ TTC

Note d'évaluation CPF

4,96/5 pour 9 notations

Avis

Note de satisfaction= 4,8/5

Atteinte des objectifs= 8,5/10

Nombre de stagiaires depuis le 1er janvier 2023 : 9

Conseils

Vous choisissez ce format si vous vous posez la question de la suite de votre parcours via une formation.

Format

100% visio

Phase préliminaire (30')

Travail intermédiaire (1h)

Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable permettent de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi et les modalités.

Phase d'investigation (2x1h)

Travail intermédiaire (2x 1h30)

- 2 tests de personnalité : MBTI et Le test de Gardner permettent de dessiner votre profil de personnalité et de conscientiser vos talents. Analyses et débriefs sur les résultats.
- Exercice de reconnaissance de votre environnement
Recherches des compétences, fonctions et secteurs se dégageant
Exercice de reconnaissance de votre environnement
Recherches des compétences, fonctions et secteurs se dégageant

Phase de Conclusion (1h30)

Votre projet formation : Investigation, Conditions et moyens favorisant la réalisation de celui-ci, Plan d'actions
Recommandations de formation si nécessaire

Note de synthèse

Suivi

Programme Format 10h

1200€ TTC

Note d'évaluation CPF

5/5

Avis

Note de satisfaction= 4,66/5

Atteinte des objectifs= 8,33/10

Nombre de stagiaires depuis le 1er janvier 2023 : 3

Format

100% visio

Phase préliminaire (30')

Travail intermédiaire (2h)

Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable permettent de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi et les modalités.

Phase d'investigation (2x1h)

Travail intermédiaire (4h)

- 2 tests de personnalité : MBTI et Le test de Gardner permettent de dessiner votre profil de personnalité et de conscientiser vos talents. Analyse et débriefs sur les résultats.
- Exercice de reconnaissance de votre environnement. Recherches des compétences, fonctions et secteurs se dégageant
- Méthode IKIGAI : permet de travailler sur le sens que vous souhaitez mettre à votre vie et de réfléchir et exprimer votre projet qui répond à vos besoins, vos envies et l'exercice de vos expertises (4 étapes)

Phase de Conclusion (1h30)

- Votre projet: Investigation, Conditions et moyens favorisant la réalisation de celui-ci, Plan d'actions
- Recommandations de formation si nécessaire

Note de synthèse

Suivi

Programme Format 18h

3200€ TTC

Note d'évaluation CPF

4,5/5

Avis

11 bilans de compétences en cours

Conseils

Vous choisissez ce format si vous avez 55 ans+ et que vous devez gérer votre fin de carrière

Format

100% visio ou mixte

I - Phase préliminaire (30')

Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable avec nous et votre coach permettent de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi (présentiel, distantiel, mixte) et les modalités.

II - Phase d'investigation et d' introspection

Introspection personnelle

Détermination des questions pratiques et des réponses à apporter et identification et investigation sur votre connaissance personnelle :

Vos problématiques, vos besoins, vos freins et vos croyances limitantes, (Re)Définir vos motivations et vos envies,

Analyser et recenser vos talents et vos aptitudes,

Identifier et conscientiser vos forces et vos points de fragilités.

Séance 1 de 2h et Séance 2 d'1h30 + temps de préparation pré-séance (2h30)

Mettre du sens dans sa vie par la méthode Ikigai

L'Ikigai est une philosophie japonaise qui permet de préciser sa raison d'être personnelle : d'aligner ses envies à ses talents en fonction des besoins connus et reconnus du monde qui nous entoure. Il intègre aussi la raison pour laquelle votre entourage recommande vos expertises. Cette méthode permet de préciser votre futur projet de carrière / de vie. Création de son Ikigai personnel en 4 phases : Temps 3h30 avec 2h30 de travail de préparation

Phase 1 : Les envies profondes - Séance 1 (1h)

Phase 2 : Les talents - Séance 1 (1h)

Phase 3 : Ce dont le monde à besoin - Séance 2 (45')

Phase 4 : Ce que vous aimeriez monétiser ou valoriser - Séance 2 (45')

III - Phase de Conclusion

Séance 1 de 1h30 et Séance 2 d'1h et Séance 3 de 1h + temps de préparation pré-séance (3h)

Programme Format 18h

3200€ TTC

Définition et finalisation de votre projet

Définir votre projet, votre activité : rôle, responsabilités,
Définir un timing dans la mise en place

Votre projet:

Investigation, Conditions et moyens favorisant la réalisation de celui-ci:

- Mise en place de la solution adaptée : mécénat de compétences, Retraite progressive, Contrat de professionnalisation
- Plan d'actions : Réalisation d'un SWOT pour analyser les opportunités /menaces et Forces/faiblesses du projet
- Recommandations de formations si nécessaire

Faire les démarches et les prises de contact avec nos partenaires mis à votre disposition :

- Nos Partenaires EMPLOI : APEC, Xpertzon, Le Mercato de l'emploi
- Notre Partenaire Mécénat de Compétences avec DAY ONE

Note de synthèse

Suivi